

※注意:答案一律寫在答案卷上,否則不予計分

解釋名詞

1. radius gyration (8分)
2. Electron transport chain (8分)
3. Proprioceptor (8分)
4. inverse dynamics (8分)
5. hysteresis (8分)
6. amotivation (8分)

問答題

1. 何謂 random errors ?何謂 systematic errors ?請以運動生物力學研究為例說明之,並詳列造成此 errors 之原因及如何改正減少 errors ? (17分)
2. 試述訓練所引起 " Mitochondria " 的適應反應? 需要多長的訓練才能產生適應效果? 何種訓練型態最適合? (18分)
3. 請以成就目標理論說明對運動員在焦慮上的預測。根據理論的預測,如何減低運動員過高的焦慮? (17分)