

國立體育大學 107 學年度研究所碩士班入學考試試題

所別: 競技與教練科學研究所

科目: 運動生理學

- ※注意:
1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
 2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
 3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
 4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 200 分)

(本試題共 1 頁)

1. 運動強度與持續時間造成不同的肌肉能量提供路徑。請以圖形方式解說運動強度與持續時間的能量來源為何？(40 分)
2. 如何應用最大乳酸穩定 MaxLa_{ss} (maximal lactate steady state) 理論在運動訓練上，列舉一項運動項目說明？(50 分)
3. 運動後生理參數恢復，是依據運動強度的高低有所不同：分為短時間、中時間與長時間，說明這三項不同時間的生物參數為何？(30 分)
4. 解說換氣不足 (hypoventilation) 與換氣過度 (hyperventilation) 因素？(50 分)
5. 解說影響最大攝氧量 ($\dot{V}O_{2max}$) 測試因素 (內部與外部)？(30 分)